



Actividades Wellness

Teranka
FORMENTERA

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 29	Pilates	09:00
	Yoga	18:00

MAR 30	Yoga	09:00
	Cerámica botánica	18:00

MIÉ 31	Yoga	09:00
	SUP Yoga	18:00

JUE 1	Pilates	09:00
	Yoga	18:00

VIE 2	Yoga	09:00
	Paseo: Cuidamos la isla	18:00

SÁB 3	Yoga	09:00
	Pintura	18:00

DOM 4	Yoga	09:00
	Chi Kung	18:00

Teranka
FORMENTERA

Cortesía para huéspedes del hotel · 40 EUROS por actividad por visitante.
Es necesario reservar. Se ruega puntualidad.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 5	Pilates	09:00	VIE 9	Yoga	09:00
	Yoga	18:00		Paseo: Cuidamos la isla	18:00
MAR 6	Yoga	09:00	SÁB 10	Yoga	09:00
	Cerámica botánica	18:00		Pintura	18:00
MIÉ 7	Yoga	09:00	DOM 11	Yoga	09:00
	SUP Yoga	18:00		Chi Kung	18:00
JUE 8	Pilates	09:00			
	Yoga	18:00			

Teranka
FORMENTERA

Cortesía para huéspedes del hotel · 40 EUROS por actividad por visitante.
Es necesario reservar. Se ruega puntualidad.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 12	Pilates	09:00	VIE 16	Yoga	09:00
	Yoga	18:00		Paseo: Cuidamos la isla	18:00
MAR 13	Yoga	09:00	SÁB 17	Yoga	09:00
	Cerámica botánica	18:00		Pintura	18:00
MIÉ 14	Yoga	09:00	DOM 18	Yoga	09:00
	SUP Yoga	18:00		Chi Kung	18:00
JUE 15	Pilates	09:00			
	Yoga	18:00			

Teranka
FORMENTERA

Cortesía para huéspedes del hotel · 40 EUROS por actividad por visitante.
Es necesario reservar. Se ruega puntualidad.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 19	Pilates	09:00	VIE 23	Yoga	09:00
	Yoga	18:00		Paseo: Cuidamos la isla	18:00
MAR 20	Yoga	09:00	SÁB 24	Yoga	09:00
	Cerámica botánica	18:00		Pintura	18:00
MIÉ 21	Yoga	09:00	DOM 25	Yoga	09:00
	SUP Yoga	18:00		Chi Kung	18:00
JUE 22	Pilates	09:00			
	Yoga	18:00			

Teranka
FORMENTERA

Cortesía para huéspedes del hotel · 40 EUROS por actividad por visitante.
Es necesario reservar. Se ruega puntualidad.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 26	Pilates	09:00
	Yoga	18:00

MAR 27	Yoga	09:00
	Cerámica botánica	18:00

MIÉ 28	Yoga	09:00
	SUP Yoga	18:00

JUE 29	Pilates	09:00
	Yoga	18:00

VIE 30	Yoga con Laurence Lee	09:00
	Paseo: Cuidamos la isla	18:00

SÁB 31	Yoga con Laurence Lee	09:00
	Pintura	18:00

DOM 1	Yoga	09:00
	Chi Kung	18:00

Teranka
FORMENTERA

Cortesía para huéspedes del hotel · 40 EUROS por actividad por visitante.
Es necesario reservar. Se ruega puntualidad.



TERANKA FORMENTERA

Carrer Sant Agustí KM 10.7, Playa des Arenals, 07872 Es Caló de Sant Agustí, Formentera

Tel: +34 871 873 030 · info@teranka.com · www.teranka.com