

Bienestar

MASAJE DESCONTRACTURANTE

masaje de tejido profundo utilizando diferentes técnicas como masaje deportivo, puntos de presión y estiramientos, favoreciendo la relajación y la liberación de tensiones acumuladas

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

MASAJE RELAJANTE

invitaremos al cuerpo a reconectar con los ritmos naturales esenciales como la respiración y el ritmo vital de nuestro corazón aportándonos equilibrio

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

MASAJE TIBETANO

El masaje tibetano nos transporta a la liberación de los 5 meridianos conectados con los elementos esenciales agua tierra aire fuego éter.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

MASAJE BALINÉS

El masaje tradicional Balinés es una combinación de suaves movimientos, acupresión y aceites esenciales. Su beneficio es activar el Chi (energía vital) que une cuerpo, mente y espíritu.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

MASAJE KANSO SHIROCHAMPI

Masaje Ayurveda centrado en pies y cabeza con la técnica ancestral de los marma terapia points. Recolectaremos con el estado presente del cuerpo.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

MASAJE DRENAJE LINFÁTICO

Es una técnica de mesoterapia que realiza una depuración profunda de nuestro sistema linfático.

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

MASAJE REFLEXOLOGÍA

En nuestros pies están reflejados cada uno de los órganos de nuestro cuerpo y mediante la dígito presión los liberamos llevándonos a una situación de bienestar y armonía.

1h, 125 €

Wellness

DEEP-TISSUE

Deep tissue massage combining several techniques including sports massage, pressure points and stretching, giving a feeling of deep relaxation and freedom from accumulated tension.

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

RELAXING MASSAGE

We invite the body to reconnect with essential natural rhythms: bringing our heart rate and breathing back into balance.

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

TIBETAN MASSAGE

A massage to guide us to the freedom of the 5 meridians connected with the essential elements - water, land, air, fire, ether.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

BALINESE MASSAGE

This traditional balinese massage is a combination of soft movements, pressure and essential oils. The activation of Chi (vital energy) creates union between body, mind and spirit.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

KANSO SHIROCHAMPI MASSAGE

An Ayurvedic massage focused on feet and head using ancient techniques of marma therapy points. Reconnect and be in the moment.

1h, 165 €

1h 30min, 225 €

LYMPHATIC DRAINAGE

A mesotheraphic technique which involves deep cleansing of the lymphatic system.

1h, 150 €

1h 30min, 210 €

REFLEXOLOGY MASSAGE

Our feet are a reflection of each of our body's organs and using hand massage on pressure points, we release tension and guiding them to healthy wellness and harmony.

1h, 125 €